



Infoblatt Kinderturnen (Stand 13.02.2025)

Hallo,

schön, dass ihr Euch für das Kinderturnen in der TSG Limbach interessiert/entschieden habt. Hier möchten wir Euch ein paar allgemeine Informationen zu den einzelnen Gruppen und zu den Abläufen geben:

Unsere Gruppen

Gruppenname	Alter der Kinder	Begleitung	Übungszeiten
Turn-Minis	Krabbelalter bis ca. 3,5 Jahre	mit erwachsener Bezugsperson	Mittwochs, 15:30 – 16:30 Uhr
Turn-Midis	Ca. 3,5 Jahre bis ca. 6 Jahre	ohne erwachsene Bezugsperson*	Montags, 16:00 – 17:00 Uhr Mittwochs, 16:30 – 17:30 Uhr
Turn-Maxis	Schulkinder bis so lange es Spaß macht	ohne erwachsene Bezugsperson	Montags, 17:00 – 18:00 Uhr

*nach ausreichendem Eingewöhnen und Kennenlernen

Während der hessischen Schulferien finden die Turngruppen NICHT statt.

Übungsleitung

Corinna Schaal

Telefon 0177 9224554

E-Mail: kinderturnen@tsg-limbach.de



Infoblatt Kinderturnen (Stand 13.02.2025)

Gruppenverwaltung über die App „Spond“

Zur Gruppenverwaltung und Einladung zu den Stunden nutzen wir Spond (www.spond.com). Achtung: Die Anmeldung in Spond ist nicht gleichzusetzen mit dem Eintritt in den Verein (nach 3 x Schnuppern notwendig; hierzu findet ihr unter www.tsg-limbach.de im Menüpunkt Mitgliederservice alle Infos.



Wie komme ich in die Spondgruppe Kinderturnen TSG Limbach rein?

Für den Zugang zu Spond schickt ihr bitte eine E-Mail (kinderturnen@tsg-limbach.de) oder eine WhatsApp/SMS an Corinna (0177 922 45 54) mit folgenden Angaben an:

Angaben zum Kind

- Vorname und Nachname
- Geburtsdatum
- Für welche Gruppe die Anmeldung erfolgen soll
- Notfallkontakt(e) mit Telefonnummer
- Ggf. Allergien/Einschränkungen

Angaben zum Vormund (=Hauptansprechpartner – gerne könnt ihr hier auch mehrere Personen nennen)

- Vorname und Nachname
- E-Mail-Adresse

Ihr erhaltet dann noch eine E-Mail zur Gruppeneinladung die ihr bestätigen (ggf. müsst ihr an diesem Punkt noch die App herunterladen) müsst. Künftig erhaltet ihr dann immer eine E-Mail oder – bei Nutzung der App – eine Push-Nachricht, wenn in unserer Kinderturngruppe etwas passiert.

Einladung zur jeweiligen Turnstunde

Es wird jede Woche 3 Tage vor der jeweiligen Turnstunde eine Einladung an die hinterlegte E-Mail-Adresse/die App verschickt.

Auf die Einladung antwortet ihr bitte bis spätestens um 12 Uhr am Tag der Turnstunde. Es geht hier um eine ABSICHTSERKLÄRUNG, ob euer Kind/ihr kommen möchte(t). Solltet sich danach noch etwas ändern, könnt ihr bis zum Beginn der Stunde zu- oder absagen.

Bei weniger als 5 Zusagen um 12 Uhr behalten wir uns eine Absage der Turnstunden vor, sie ist aber nicht zwingend. Wartet bitte immer die Absage über Spond ab.

Sollte eine Turnstunde abgesagt werden müssen, erfolgt dies immer über Spond.

Bitte schaut immer bevor ihr euch auf den Weg zur Halle macht nochmal in Spond rein.

Infoblatt Kinderturnen (Stand 13.02.2025)

Was müsst ihr zum Turnen mitbringen und was ist zu beachten?



- Geeignete Kleidung (T-Shirt/dünner Pullover, Leggings/Sporthosen)
- Saubere (Hallen-)Turnschuhe mit heller oder nicht färbender Sohle, notfalls auch Turnschlappchen, bei den Minis sind auch Stopper-Socken ausreichend (der Hallenboden ist recht rutschig). Wer keine Schuhe dabei hat kann leider nicht mitmachen.
- Ausreichend zu trinken in einer möglichst auslaufsicheren Flasche, am besten Wasser. Bitte keine Glasflaschen.
- Essen ist in der Halle nicht erlaubt. Bitte esst vor oder nach den Stunden zuhause.
- Lange Haare bitte zum Pferdeschwanz/Zopf zusammenmachen.
- Wegen der Verletzungsgefahr bitte Uhren, Ketten, Armbänder, ggf. auch Haarreifen ausziehen. Ohringe können ggf. abgeklebt werden. Armbänder können notfalls unter eng anliegenden Schweißbändern getragen werden. Bitte bedenkt auch, dass die Umkleiden offen und zugänglich sind. Am besten bleiben diese Sachen direkt zuhause.



- Handys, Spielzeuge oder Kuscheltiere sollten zuhause bleiben. Wenn sie unbedingt mit müssen, dann müssen sie am Hallenrand bleiben.
- Fahrzeuge wie z. B. Fahrräder/Laufräder/Dreiräder müssen draußen vor der Tür bleiben. Bitte bedenkt dies bei der Planung der Anfahrt zur Halle. In den Umkleiden ist dafür einfach kein Platz. Auch Kinderwagen sollten am Besten vor der Tür bleiben.

Bitte seid rechtzeitig vor Beginn der Stunde da, um Euch in Ruhe umziehen zu können.
Die Umkleiden sind immer mindestens 15 Minuten vor Beginn der Turnstunden offen.



Infoblatt Kinderturnen (Stand 13.02.2025)

Grundsätzlicher Ablauf der Stunden bei den Midis und Maxis

1. Abholung der Gruppe durch eine Übungsleitung in der Umkleidekabine
2. Gemeinsames Aufwärmen (die Stationen der Bewegungslandschaften dürfen noch nicht betreten werden)
3. Erkunden der Bewegungslandschaften/gemeinsame Spiele/Freispiel
4. Abbau der Geräte
(betrifft nur Montags- und Mittwochs-Midis ab ca. 16:50 Uhr bzw. 17:20 Uhr –
Hilfe durch Eltern ist sehr willkommen!)
5. Gemeinsamer Abschied
6. Eine Übungsleitung bringt die Kinder wieder in die Umkleiden zurück bzw. übergibt sie ihren Eltern, wenn diese beim Abbau geholfen haben.
Abholer bitte rechtzeitig da sein.

Aufsichtspflicht Midis & Maxis:

Die Aufsichtspflicht der Übungsleitungen beginnt und endet jeweils mit der Abholung und dem Zurückbringen der Kinder aus und in die Umkleidekabinen. Bis dahin liegt die Aufsichtspflicht bei den Erziehungsberechtigten oder von diesen bestimmten Personen.



Dürfen Kinder allein zum Turnen kommen und/oder nach Hause gehen, ist eine schriftliche Erklärung der Erziehungsberechtigten notwendig. Den Vordruck zur Erklärung erhältet ihr von Corinna.



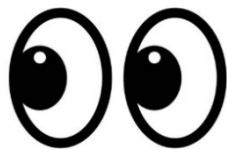
Infoblatt Kinderturnen (Stand 13.02.2025)

Grundsätzlicher Ablauf der Stunden bei den Minis

Sobald die Hallentür auf ist oder ihr von drinnen Musik hört, dürft ihr in die Halle kommen. Stellt dann bitte Eure Trinkflaschen, Taschen/Rucksäcke am Hallenrand ab. Und schon kann es losgehen: Ihr erkundet mit Eurem Kind die Halle und die Geräteaufbauten.

Da die Halle rutschig ist und der Boden nicht gerade warm, empfehlen wir bei den Kindern Stoppersocken oder gerne auch Turnschuhe. Auch den Eltern empfehlen wir Turnschuhe.

Trinken bitte immer am Rand/auf den Bänken und nicht auf den Aufbauten!



Aufsichtspflicht Minis

Die Aufsichtspflicht liegt grundsätzlich bei der Bezugsperson. Während der Turnstunde kann die Aufsicht von der Bezugsperson nach Absprache auf die Übungsleitung oder auf einen anderen Erwachsenen übertragen werden.



Infoblatt Kinderturnen (Stand 13.02.2025)

Gruppenregeln Midis und Maxis

Bitte besprecht die folgenden Regeln mit Euren Kindern

- Ich gehe respektvoll mit allen um.
- Bei Erklärungen der Übungsleiter sitze/stehe ich ruhig und höre zu.
- Ich gehe nicht ohne Erlaubnis auf die Geräte oder in die Geräteräume.
- Wenn ich zur Toilette muss, melde ich mich ab und auch wieder zurück.
- Wenn es mir selbst oder einem anderen nicht gut geht, spreche ich die Übungsleiter an.
- Bei Streitigkeiten, die ich nicht selbst klären kann, hole ich mir Hilfe von der Übungsleitung.
- Ich beschimpfe niemanden und/oder beleidige jemanden.
- Ich werde niemanden schlagen, festhalten, treten, schubsen oder anspucken. Auch nicht im Spaß und wenn derjenige sagt er/sie möchte es.
- **Wenn die Übungsleiter „STOPP“ sagen, höre ich sofort mit dem auf was ich gerade mache und schaue dorthin und warte deren Anweisungen ab.**
- Ich behandle die Turn- und Spielgeräte gut und mache nichts mit Absicht kaputt. Geht mir etwas kaputt, dann sage ich Bescheid.
- Ich trinke am Rand und mache keinen Quatsch. Ich verschließe meine Flasche so, dass beim Umfallen nichts auslaufen kann.

Konsequenzen bei Regelverstößen

Wenn ich gegen Regeln verstoße kann es sein, dass ich während einer Turnstunde ein paar Minuten nicht mehr mitmachen darf.

Kommt das öfters in einer Stunde vor, dann kann es passieren, dass ich das nächste Mal nicht mehr zu meiner Turnstunde kommen darf.

Das wird dann auch mit meinen Eltern besprochen.